

MEDIENINFORMATION

Jahresrückblick 2014

Geburtshaus Zürcher Oberland verzeichnet neues Rekordjahr mit 285 Geburten

Bäretswil/ZH, 1. Januar 2014. - 2014 kamen im Geburtshaus Zürcher Oberland 285 Kinder zur Welt (+14 % ggü. Vorjahr; 2013 wurden 251 Kinder geboren). Zusätzlich haben 44 Familien nach einer Haus- oder Spitalgeburt ihr Wochenbett im Geburtshaus verbracht. Damit ist das Geburtshaus Zürcher Oberland weiterhin das schweizweit geburtenreichste ausserklinische und hebammengeleitete Kompetenzzentrum für die natürliche Geburt und aus der Zürcher Spitallandschaft nicht mehr wegzudenken.

Humanisierung in der Geburtshilfe

Die natürliche Geburt ist ein stärkendes Ereignis in der Biografie der Frau. Wer sich dafür entscheidet, wählt das nachhaltig Beste für Mutter und Kind.

Zentrale Aspekte des Geburtshauskonzeptes sind Wahlfreiheit für die natürliche Geburt sowie den Geburtsort, Respekt für die Persönlichkeit und das Recht auf Selbstbestimmung der Frau. Hier wird Wert gelegt auf das Schaffen einer Atmosphäre der Geborgenheit und des Vertrauens sowie die persönliche, zeit- und raumgebende 1:1-Betreuung durch Hebammen mit langjährigem Fachwissen.

Als Leistungserbringer mit öffentlichem Versorgungsauftrag setzt das Geburtshaus Zürcher Oberland konsequent auf eine hervorragende, praxisorientierte Ausbildung der Hebammen und ein umfassendes Qualitätsmanagement, welches altbewährtes Wissen und neuste Forschungsergebnisse kombiniert. „Wir sind sehr stolz auf das ganze Geburtshausteam. 2014 konnten wir weitere neue Arbeitsplätze schaffen und durch die ausgehandelte Fallpauschale eine Annäherung der Hebammenlöhne an Spitalniveau einleiten“, hebt Geschäftsleiterin und Hebamme MSc Beatrix Angehrn hervor.

Tiefe Gesundheitskosten

Kantone und Krankenversicherer dürften sich über den Erfolg des Geburtshauses Zürcher Oberland ebenfalls freuen: Die hebammengeleitete, ausserklinische Geburt ist die kostengünstigste Geburtsvariante für Mutter und Kind. Eine interventionsarme Betreuung nach evidenzbasierten Richtlinien, hohe Sicherheitsstandards, vergleichsweise geringe Arzthonorare sowie die tieferen Personalkosten senken die Gesundheitskosten massiv. Die natürliche Geburt ist auch langfristig am gesundheitsförderndsten und somit auch am kostengünstigsten – gemäss WHO ist die natürliche Geburt für 85 % der gesunden Schwangeren und deren Kinder zu empfehlen (siehe auch den Film „Microbirth“ www.microbirth.com). Dazu Beatrix Angehrn: „Unsere Erfahrungen zeigen ganz klar: Die aktive und selbstbestimmte natürliche Geburt bietet beste Voraussetzungen für einen optimalen Start ins Familienleben. Sie ist sicher und sie entlastet unser Gesundheitswesen“.

Erfreulicher Paradigmenwechsel in Grossbritannien

Die NHS (National Institute for Health and Care) empfiehlt aufgrund von neuen Studien den gesunden Schwangeren die ausserklinische und hebammengeleitete Geburt, weil sie sicherer ist.

(Link www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/dec/03/low-risk-pregnant-women-urged-avoid-hospital-births und www.theguardian.com/society/2014/dec/03/hospital-childbirth-misconception-home-reversing-nice-guidelines).

Natürliche Geburt bietet Vorteile für Mutter und Kind

Dass die natürliche Geburt zum seltenen Ereignis (5-10 %) geworden ist, zeigen die offiziellen Statistiken aus den letzten 20 Jahren. „Hier setzen die Geburtshäuser bewusst einen Gegenpunkt“, sagt Geschäftsleiterin und Hebamme MSc Beatrix Angehrn. „Für uns sind das Vertrauen und das Wohlergehen der Familien die wichtigsten Kenngrössen. Darüber hinaus belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien, welche immensen gesundheitlichen Vorteile die natürliche Geburt Mutter und Kind bringt“. Das hebammengeleitete Geburtshaus Zürcher Oberland arbeitet nach den Prinzipien der Salutogenese (Erhaltung der Gesundheit bzw. deren Förderung) sowie der evidenzbasierten Medizin. Dazu Beatrix Angehrn: „Unsere nunmehr 20-jährige Statistik belegt eindrücklich, dass die meisten Frauen in einem salutogenen Betreuungsmodell wie von der WHO empfohlen natürlich gebären können – und die Geburt dabei sehr positiv erleben.“

** Definition natürliche Geburt: Eine natürliche Geburt lässt individuelle Geburtsvorgänge, Zeit und Raum zu. Ohne Einleitung, ohne Wehenbeschleunigung keine Periduralanästhesie, kein Vakuum, keine Zange, kein Routine-Dammschnitt, kein Kaiserschnitt (Quelle Masterarbeit Bea Angehrn).*

* * *

Kurzprofil

Das **Geburtshaus Zürcher Oberland** ist ein von erfahrenen Hebammen geführtes ausserklinisches Kompetenzzentrum für Schwangerschaft, natürliche Geburt und Wochenbett. Seit der Gründung 1993 hat das Team über 3'000 werdende Eltern begleitet und sichere natürliche Geburten in familiärer Atmosphäre ermöglicht. Das Betreuungsangebot reicht von Anfang Schwangerschaft bis Ende Stillzeit. Die kontinuierliche Begleitung sowie Familienzimmer und eine marktfrische (Bio-Küche) im Wochenbett stärken die ganze Familie. Alle Leistungen werden kantonsübergreifend von den Kassen und den Kantonen im Rahmen der obligatorischen Grundversicherung bezahlt.

Weitere Informationen: www.geburtshaus-zho.ch.

* * *

Medienkontakt

Beatrix Angehrn, Geschäftsleiterin Geburtshaus
Zürcher Oberland und Hebamme MSc, MBA
079 629 58 28
info@geburtshaus-zho.ch