

## Newsletter Oktober 2017



### Liebe Geburtshausfamilien und – freunde

Willkommen im Herbst! Wir hoffen, Ihr genießt nach diesem schönen Sommer die noch warmen Herbsttage, das goldene Licht und die bunte Blätterpracht. Gerne informieren wir Euch über unsere aktuellen Themen.

### Das aktuelle Jahr

Am 22. Juli kam Arian, das **4000. Geburtshausbaby** zur Welt! Wir freuen uns mit den Eltern und gratulieren herzlich.



Stand 30.9.17 = 228 Geburten, das sind 4 Geburten unter Vorjahresniveau. Wir haben weiter das ambitionierte Ziel vor Augen, mit der Vorjahres-Geburtenrate abzuschliessen.

### Hebammenteam

Unser Spitzen-Geburtsmonat Juli konnte durch umsichtige personelle Planung und Einsatz unseres professionellen Hebammenteams erfolgreich bewältigt werden und wir mussten niemanden abweisen. Regula Zwicky und Natascha Sebök sind junge engagierte Hebammen, die sich im Geburtshaus bereits gut eingelebt und sich bestens ins Team integriert haben, und wir freuen uns ausserdem über die Rückkehr von Isabelle Rikli nach der Babypause. Wir sind dankbar für die vielen zufriedenen Mütter, die nahezu alle voll stillend das Geburtshaus nach 4-5 Tagen mit ihren Partnern und Babys verlassen.

Wir strecken die Fühler aus nach **erfahrenen Hebammen**, die unser Team vervollständigen können. Bewerbungen sind herzlich willkommen!

## **Küche & Hausbereich**

Die meisten von Euch kennen unsere kreative, vollwertige Küche mit saisongerechten Frischprodukten vorwiegend vegetarisch und in Bioqualität. Wir sind immer bestrebt, weitere Lieferanten zu finden, die nachhaltig biologisch produzieren und haben einige Produkte umgestellt.

Zur **Verstärkung unseres Kochteams** suchen wir per sofort eine **flexible, kochbegeisterte Springerin**. Einsätze 1-2 pro Monat, flexibel nach Absprache und Bedarf. Auch unser **Hausbereich-Team** braucht Verstärkung. Dringend gesucht werden 1 – 2 Frauen, die bei uns als Springerinnen / Aushilfe eingearbeitet werden können. Wir freuen uns auf Bewerbungen, die gerne per Mail an das Geburtshaus, Sue Barratt, Leitung Dienste, gerichtet werden können.

## **PR**

Züri Oberland Mäss ZOM 30.8.-3.9.17

Hier waren wir mit einem Geburtshaus-Stand präsent. Schön, dass wir diese intensive Messepräsenz mit Hebammen, Fördervereinsfrauen und Geburtshausfrauen/-familien realisieren konnten. Wir haben rund 900 Schwangerschaftstests verteilt, was uns in Kontakt mit vielen Messebesuchern brachte und hoffentlich Früchte tragen wird.

## Sponsorenlauf

Am 14. Oktober 2017 findet in Wetzikon ZH ein von der Direkthilfe Daulatzai und dem Vorstand der Sektion Zürich und Umgebung organisierter Sponsorenlauf statt. Für mehr Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft gemeinsam vorwärts! Wir freuen uns über viele TeilnehmerInnen ☺ <https://shv-zh.ch/>

## Damm Massageöl

Die Vorbereitung des Damms auf die Geburt erhöht die Dehnbarkeit des Dammgewebes und beugt Dammrissen vor. Sie ist jedoch keine Garantie für eine Geburt ohne Dammverletzung. Für die tägliche Massage ab der 37. SSW haben wir neu ein eigenes Öl im Angebot. Es ist ein rein natürliches Fluidum mit feinen ätherischen Ölen, erhältlich in 50 ml-Flaschen zum Einführungspreis von CHF 10.--/Flasche.

## Kursprogramm

Wir haben einen neuen Kurs ins Leben gerufen: „Liebe – Empfängnis – schwanger werden“, mit allem, was es vor der Schwangerschaft zu wissen gibt. Damit möchten wir neue Kundinnen ansprechen, der Kurs findet erstmalig am Fr 17.11.17 statt. Danke fürs Weitersagen!

<https://geburtshaus-zho.ch/kurse/liebe-empfaengnis-schwanger-werden/>

## Wiedersehens-Brunch

Am Sonntag, 1.10., fand wieder ein Brunch statt, wo sich zahlreiche Geburtshausfamilien zu einem Wiedersehen getroffen haben. Impressionen findet Ihr auf der [Fördervereinsseite](#) unserer Homepage.

## **Politik**

Uns beschäftigt die Auswirkung der Motion zur „Förderung der hebammengeleiteten Geburtshilfe“. Ursprüngliches Ziel war, dass die Hebammen in der Schwangerschaftsbetreuung mehr Gewicht bekommen und die Zahl der hebammengeleiteten Geburten steigt.

Aktuell wird von verschiedenen Seiten versucht, das Leistungsspektrum der Geburtshäuser einzuschränken und eine Reduktion von Geburtshausgeburten zu erreichen. Jede Verlagerung vom Geburtshaus auf hebammengeleitete Modelle in Spitälern wäre aber ein „Nullsummenspiel“ und damit keine wirkliche Förderung der hebammengeleiteten Geburt.

Eine Förderung im Sinne der Motion verlangt eine Verlagerung von ärztegeleiteten in hebammengeleitete Modelle, also eine Reduktion der Spitalgeburten zugunsten von Geburten in hebammengeleitete Modelle in Spitälern oder in Geburtshäuser oder zu Hausgeburten. Zudem sollte eine Reduktion der Schwangerschaftsbetreuung durch Ärzte zugunsten der Schwangerschaftsbetreuung durch die Hebammen stattfinden. Für diese Ziele werden wir uns weiterhin einsetzen.

Diese Tage hat uns Herr Regierungsrat Heiniger auf unsere Einladung seinen Besuch im Geburtshaus für Anfang 2018 schriftlich zugesagt. Wir erhoffen uns davon, endlich die gebührende Anerkennung unserer Arbeit von der Gesundheitsdirektion zu bekommen und dass die Schikanen und das Misstrauen der Vergangenheit angehören. Die Hoffnung stirbt zuletzt.

### 25 Jahre Geburtshaus Zürcher Oberland – ein Grund zum Feiern!



### Reserviert euch den Sonntag, 3. Juni 2018

Am 3. Juni 2018 wird Andrea Meier – unser erstes Geburtshaus Kind – ihren 25. Geburtstag feiern. Auch wir haben allen Grund zum Feiern! Es werden ca. 4250 Kinder sein, die bis zu diesem Tag bei uns zur Welt gekommen sind.

Mit über 55 % Wassergeburten haben wir uns entschieden, das Fest am und auf dem Wasser zu feiern. Das Geburtshaus hat das grosse Zürichseeschiff Linth gemietet.

Die Fahrt von **Zürich nach Rapperswil** von 14 -18 Uhr soll für die Familien mit ihren Kindern reserviert sein. Die Rückfahrt dürfen alle ehemaligen und jetzigen Mitarbeiterinnen, Fördervereinsfrauen, Freunde, PartnerInnen, GönnerInnen und PolitikerInnen bei einem Nachtessen geniessen. Weitere Informationen zum Familienprogramm folgen im März auf der Homepage.

Gisela organisiert das letzte Mal unser Geburtshausfest. Sie wird am 3. Februar pensioniert und das Geburtshaus nach einem Vierteljahrhundert verlassen. Für das Organisationskomitee (OK) sucht Gisela noch Unterstützung für das Kinderprogramm, z.B. Kinderschminken, Geschichten erzählen, Kasperli-Theater, Logistik für die Anmeldungen, Hilfe beim Schmücken des Schiffes und Organisieren von Standaktionen an verschiedenen Haltestellen, wo wir zwischen 13 - 18 Uhr anlegen werden.

**Die erste OK-Sitzung findet am 26. Oktober 2017 um 20 Uhr im Geburtshaus statt. Machst Du mit?** Bitte meldet Euch direkt bei mir: Gisela N 076 380 32 18 oder [g.burri@bluewin.ch](mailto:g.burri@bluewin.ch)

Herzliche Grüsse

Für das Leitungsteam

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gisela Burri'.

Gisela Burri  
Hebamme HF  
Mitglied der Geschäftsleitung  
Marketing

Für den Förderverein

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sabrina Zarth'.

Sabrina Zarth  
Präsidentin