

Gesunde Schwangere gebären am sichersten im Geburtshaus

Die natürliche Geburt ist ein stärkendes Ereignis in der Biografie der Frau. Wer sich dafür entscheidet, wählt das nachhaltig Beste für Mutter und Kind.

Seit 30 Jahren zeigen Vergleichsstudien von ausserklinischen und klinischen Geburtsmodellen bei gesunden Schwangeren auf, dass diese für Mutter und Kind gleich sicher sind. Die Überarbeitung der NICE-Guideline (National Institute for Health and Care Excellence) 2014 zeigt, dass die hebammengeleitete, ausserklinische Geburt für gesunde Schwangere am sichersten ist. Gemäss WHO sind 85 % der Schwangeren gesund.

Im Vergleich von vier Geburtsmodellen für gesunde Schwangere – Hausgeburt, Geburtshausgeburt, hebammengeleitete Spitalgeburt und ärztegeleitete Spitalgeburt – **schnitt die Geburtshausgeburt für Erst- und Mehrgebärende am besten ab**. Aus der Studie kommt hervor, dass ausserklinische, hebammengeleitete Modelle mehr als die Hälfte weniger Interventionen (Kaiserschnitt, PDA, Vakuum, Zange) aufweisen und gleich viele Kinder gesund zur Welt kommen. Dies ist der Nachweis, dass die ausserklinische Geburt nicht nur gleich sicher ist wie eine Spitalgeburt, sondern sogar sicherer, da die zu vielen Interventionen gesundheitliche Schädigungen für Mutter (Verwachsungen, Fertilitätsprobleme, erhöhte Risiken für Folgeschwangerschaften) und Kind (Asthma, juveniler Diabetes, Morbus Crohn, Adipositas, sensorische Integrations-Defizite) zur Folge haben.

Darum empfiehlt in Grossbritannien die NHS (National Health Service) den meisten Frauen die ausserklinische Geburtshilfe. Zu den Qualitätsfaktoren gehören:

- Der Staat stellt die Nutzung aller vier Geburtsmodelle sicher
- Bestärkung der Frau in ihrer Gebärfähigkeit und betr. Wahlrecht des Geburtsortes
- Jedes Geburtsmodell stellt eine 1:1-Betreuung unter der Geburt sicher
- Die Frauen werden ergebnisoffen über alle Geburtsmodelle informiert und können sich frei entscheiden
- Die individuelle Entscheidung soll respektiert und unterstützt werden
- Die Geburtshelfer aller vier Modelle wertschätzen sich gegenseitig und arbeiten reibungslos Hand in Hand

Die Betreuung im Geburtshaus Zürcher Oberland entspricht bereits seit mehr als 22 Jahren den NICE-Guidelines. Wir haben bereits über 3400 Frauen und Familien begleitet. Bei uns finden die meisten natürlichen Geburten statt.

Regel ausgeblieben – Schwangerschaftstest positiv? Rufen Sie uns an: 044 939 99 00. Gerne beraten und informieren wir Sie von Anfang an persönlich und individuell.

Als Schwangere tragen Sie neu entstehendes Leben in sich. Ihr Kind darf unter Ihrem Schutz ungestört wachsen und gedeihen. Hebammen begleiten Sie auf diesem Weg.

Stand Juni 2015

<http://www.nice.org.uk/guidance/cg190>